****

**Пальчиковая гимнастика №1**

**«Игрушки»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)**

**Мячик я тебе бросаю,  (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)**

**Пирамидку собираю,   (Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)**

**Грузовик везде катаю. (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем)**

**Пальчиковая гимнастика №2**

 **«Игрушки»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Мой весёлый круглый мяч, (Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)**

**Щёки круглые не прячь!      (Смена рук.)**

**Я тебя поймаю,                     (Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)**

**В ручках покатаю!               (Покатали воображаемый мяч между ладоней.)**

**Пальчиковая гимнастика №3**

**«Ягоды»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**С ветки ягодки снимаю,        (Пальцы расслаблены, свисают вниз.**

**Пальцами другой руки погладить**

                                                 **каждый пальчик от основания до самого кончика,**

**как будто снимая с него воображаемую ягодку.)**

**И в лукошко собираю.           (Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)**

**Будет полное лукошко,         (Одну ладошку, сложенную лодочкой,**

**накрыть другой также сложенной ладошкой).**

**Я попробую немножко.        (Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой**

**Я поем ещё чуть-чуть,          достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)**

**Лёгким будет к дому путь!  (Имитируя ножки, средний и указательный пальчики**

**на обеих руках «убегают» как можно дальше.)**

**Пальчиковая гимнастика №4**

**«Грибы»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Красный-красный мухомор-  (Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)**

**Белых крапинок узор.             (Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем**

**другой руки   показываем «крапинки».**

**Ты красивый, но не рвём!      (Погрозили пальчиком.)**

**И в корзинку не берём!          (Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)**

**Пальчиковая гимнастика №5**

 **«Осень»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Вышла осень погулять,   («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**

**Стала листья собирать.   (Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)**

**Пальчиковая гимнастика №6**

 **«Лес»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Здравствуй, лес,                  (Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)**

**Дремучий лес,**

**Полный сказок и чудес!**

**Пальчиковая гимнастика №7**

**«Овощи»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Я – зелёная капуста,              (Руки перед собой образуют круг.)**

**Без меня в кастрюле пусто.  (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)**

**Листья снимете с меня,         (Разводим руки в стороны.)**

**И останусь только я!**

**Пальчиковая гимнастика №8**

 **«Фрукты»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Жёлтый-жёлтый наш лимон,  (Одноимённые пальцы соединяются подушечками**

– **показываем лимон.)**

**Кислым соком брызжет он.    (Пальцы резко разводим в стороны.)**

**В чай его положим                  (Соединяем большой, указательный и средний пальцы**

**одной руки и «опускаем лимон в чай».)**

**Вместе с жёлтой кожей.         (Пальцы в том же положении, делаем вращательные**

**движения –   «помешиваем чай».) .**

**Пальчиковая гимнастика №9**

 **«Овощи - фрукты»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**В огороде много гряд,          (Сжимают и разжимают пальцы.)**

**Тут и репа, и салат,               (Загибают пальцы поочерёдно.)**

**Тут и свёкла, и горох,**

**А картофель разве плох?**

**Наш зелёный огород             (Хлопают в ладоши.)**

**Нас прокормит целый год.**

**Пальчиковая гимнастика №10**

**«Одежда»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Я надену сапоги,       (Показываем на ноги, туловище, голову.)**

**Курточку и шапку.**

**И на руку каждую     (Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –**

**проводит по мизинцу и ребру**

                                          **ладони, показывая направление надевания перчаток.)**

**Натяну перчатку.       (Смена рук.)**

**Пальчиковая гимнастика №11**

**«Обувь»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Обуваем ножки бегать по дорожке.  (Двумя пальцами «шагают» по столу.)**

**Повторяй за мной слова:                    (Сжимают и разжимают пальцы.)**

**Ножка – раз, ножка – два!                  (Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)**

**В магазине покупают                          (Сжимают и разжимают пальцы.)**

**И на ножки надевают**

**Папа, мама, брат и я –                         (Загибают пальцы на руках.)**

**Любит обувь вся семья.                      («Шагают» пальцами по столу.)**

**Пальчиковая гимнастика №12**

 **«Посуда»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Из тарелок, как один,            (Ладони вместе перед собой «тарелка».)**

**Суп мы ложками едим.         (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)**

**Вилкой кушаем котлеты,      (Указательный и средний пальцы выпрямлены,**

**большой палец придерживает безымянный и**

**мизинец – «держим вилку».)**

 **Ножик режет нам омлеты.    («Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)**

**Пальчиковая гимнастика №13**

 **«Продукты питания»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Муку в тесто замесили,      (Сжимают и разжимают пальцы.)**

**А из теста мы слепили       (Прихлопывают ладонями, «лепят».)**

**Пирожки и плюшки,          (Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)**

**Сдобные ватрушки,**

**Булочки и калачи –            (Обе ладони разворачивают вверх.)**

**Всё мы испечем в печи.**

**Очень вкусно!                    (Гладят животы.)**

**Пальчиковая гимнастика №14**

**«Зима»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Снег ложится на дома,     (Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)**

**Улицы и крыши.               (Руки «домиком».)**

**Тихо к нам идёт зима,      (Палец к губам. «Идём» указательным и**

**средним пальцами одной руки.)**

**Мы её не слышим…         (Рука за ухом.)**

**Пальчиковая гимнастика №15**

**«Зимние забавы»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Что зимой мы любим делать?      (Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)**

**В снежки играть,**

**На лыжах бегать,**

**На коньках по льду кататься,**

**Вниз с горы на санках мчаться.**

**Пальчиковая гимнастика №16**

 **«Новогодний праздник»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**- Здравствуй, Дедушка Мороз!   (Ладонь поглаживает подбородок –**

**«бороду» Деда Мороза.)**

**Что в подарок нам принёс?         (Руки вперёд ладонями вверх.)**

**- Громкие хлопушки,                   (Хлопнуть в ладоши.)**

**Сладости, игрушки.                     (Вертим кистями.)**

**Пальчиковая гимнастика №17**

**«Части тела»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**У меня есть голова,              (Слушаем стихотворение и указываем на**

**соответствующие части тела.)**

**Грудь, живот, а там – спина,**

**Ножки – чтобы поскакать,**

**Ручки – чтобы поиграть.**

**Пальчиковая гимнастика №18**

**«Домашние животные»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Вот, убрав царапки,     («Моем руки».)**

**Кошка моет лапки.**

**Мордочку и ушки        (Круговые движения ладонью по лицу.)**

**На своей макушке.      (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем,**

**как кошка моет ушки.)**

**Пальчиковая гимнастика №19**

**«Детёныши домашних животных»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Побежали вдоль реки     (Двигают указательными и средними пальцами по**

**поверхности стола от себя.)**

 **Котята наперегонки.**

**Пальчиковая гимнастика №20**

**«Дикие животные наших лесов»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Заяц и ёжик навстречу друг другу     (Указательные и средние пальцы обеих рук**

**«идут» навстречу друг другу)**

**Шли по дорожке по полю, по лугу.**

**Встретились – и испугались они.      (Стукнуть кулачками.)**

**Быстро бежали – поди догони!          (Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)**

**Пальчиковая гимнастика №21**

**«Детёныши диких животных»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Это зайчонок, это бельчонок,                (Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)**

**Это лисёнок, это волчонок,**

**А это спешит, ковыляет спросонок      (Вращают большим пальцем.)**

**Бурый, мохнатый,**

**Смешной медвежонок.**

**Пальчиковая гимнастика №22**

**«Домашние и дикие животные»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Зайка – ушки на макушке –     (Руки у висков, указательные и**

**средние пальцы выпрямлены – «ушки».)**

**Скачет, скачет по опушке.      (Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)**

**Шёл за ним колючий ёжик,    (Переплели пальцы и пошевелили.)**

**Шёл по травке без дорожек,**

**А за ёжиком – краса –             (Плавные движения руками перед собой.)**

**Рыжехвостая лиса.**

**Пальчиковая гимнастика №23**

**«День Защитника Отечества»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Илья Муромец –         (Приосаниться.)**

**Добрый молодец.       (Показать бицепсы.)**

**Зорко в даль глядит   (Рука козырьком.)**

**Да врагов разит.         («Бросить копьё».)**

**Пальчиковая гимнастика №24**

**«Дикие животные жарких стран»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Хобот носит только он –      (Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот.)**

**Лопоухий серый слон.          (Приставляем руки к ушам.)**

**Пальчиковая гимнастика №25**

**«Мамин праздник»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Мамочка хорошая,     (Воздушный поцелуй над ладонью.)**

**Мамочка любимая!    (Поцелуй над другой ладонью.)**

**Очень я её люблю,     (Сдуваем с ладони поцелуй.)**

**Поцелуи ей дарю!      (Сдуваем поцелуй с другой ладони.)**

**Пальчиковая гимнастика №26**

**«Домашние птицы»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Зёрна курочка клюёт,        (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)**

**И цыплятки тут как тут.   (Щепотки «клюют» по очереди.)**

**В воду уточка нырнёт,      (Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)**

**А цыплятки не нырнут.    (Погрозили пальчиком.)**

**Пальчиковая гимнастика №27**

**«Домашние птицы и их детёныши»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Есть у курицы цыплёнок,      (Большим пальцем поочерёдно касаются остальных,**

**начиная с мизинца.)**

**У гусыни есть гусёнок,**

**У индюшки – индюшонок,**

**А у утки есть утёнок.**

**У каждой мамы малыши –    (Перебирают пальцы по очереди.)**

**Все красивы, хороши.**

**Пальчиковая гимнастика №28**

**«Дикие птицы»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Дятел дерево долбит:           (Одна ладонь прямая – это «дерево»,**

**другая – «дятел» - кулачком стучите о нее.)**

**Тук-тук-тук.**

**Целый день в лесу стоит     (Смена рук.)**

**Стук-стук-стук.**

**Пальчиковая гимнастика №29**

**«Наш дом»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Этот дом – одноэтажный.              (Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)**

**Этот дом – он двухэтажный.**

**А вот этот – трёхэтажный.**

**Этот дом – он самый важный:**

**Он у нас пятиэтажный.**

**Пальчиковая гимнастика №30**

 **«Мебель»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**На кроватке мы поспали,          (Руки под щёку.)**

**Вещи в шкаф уже убрали.        (Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)**

**Мы на стуле посидели              (Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)**

**И за столиком поели.                (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)**

**Пальчиковая гимнастика №31**

**«Транспорт»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**По шоссе идут машины,       (Крутим воображаемый руль.)**

**По асфальту едут шины.      (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются**

**параллельно друг другу.)**

**По дороге не беги,                (Погрозили пальцем.)**

**Я скажу тебе: «Би-би».        (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)**

**Пальчиковая гимнастика№32**

 **«Весна»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Вот уж две недели        (Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)**

**Капают капели.**

**Снег на солнце тает      (Руки ладонями вниз разведены в стороны.)**

**И ручьём стекает.         (Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)**

**Пальчиковая гимнастика №33**

**«Насекомые»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Мы пошли гулять на луг,      («Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)**

**А по лугу ползал жук!           (Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)**

**Пальчиковая гимнастика №34**

 **«Лето»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Солнцем ласковым согрето,    («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**

**За весной приходит лето.**

**Будем в озере нырять               («Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)**

**И цветочки собирать.               («Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)**

**Пальчиковая гимнастика №35**

**«Цветы»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Ромашки белые цветки –                (Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)**

**Как пальцы маленькой руки.**

**И вот слетаются жуки                    (Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)**

**Считать ромашки лепестки.**

**Пальчиковая гимнастика №36**

 **«Космос»**

**Цель: развитие мелкой моторики,  координации движений пальцев рук.**

**Утро – солнце всходит.       (Поднимаем растопыренную ладошку.)**

**Ночь – луна приходит.        (Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)**